



Меню

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	237,70
	Горошек зелёный	50	18,50
	Какао с молоком	180	48,20
	Бутерброды с джемом	40	153,30
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		420	457,70
2-ой ЗАВТРАК	Сок виноградный	100	68,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100	68,20
ОБЕД	Кукуруза сахарная	60	39,00
	Суп крестьянский с крупой	200	122,10
	Фрикадельки рыбные	80	117,30
	Картофельное пюре	150	238,90
	Хлеб столовый	40	124,40
	Компот	180	58,80
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		710
ПОЛДНИК	Молоко	150	87,20
	Булочка Ванильная	100	241,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		250	328,40
УЖИН	Мясо тушенное с овощами	70	91,90
	Гречка отварная	150	202,00
	Хлеб пшеничный	20	46,90
	Чай с лимоном	180	21,80
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		530
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2010	1917,40