



## Меню

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 8</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная овсяная	200	285,70
	Кофейный напиток с молоком	180	82,00
	Бутерброд с джемом	40	154,40
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>420</b>	<b>522,10</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	Сок апельсиновый	100	56,50
	Вафли с фруктовой начинкой	20	70,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>120</b>	<b>126,50</b>
<b>ОБЕД</b>	Винегрет	60	49,50
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	82,00
	Фрикадельки рыбные	80	252,10
	Соус томатный	30	33,30
	Рис отварной	150	208,70
	Хлеб столовый	40	78,20
	Компот из смородины	180	31,90
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>740</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Ряженка 2,5%	150	76,40
	Коржик молочный	100	303,30
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>250</b>	<b>379,70</b>
<b>УЖИН</b>	Тефтели из мяса с рисом («ежики»)	70	176,80
	Соус белый основной	20	139,68
	Картофель тушеный	150	46,90
	Чай с сахаром	180	138,60
	Хлеб пшеничный	20	46,90
	Мандарин	100	35,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>540</b>	<b>446,30</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2070</b>	<b>2210,30</b>