



Меню 2022 г

Категория: Дети 1-3 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	130	206,00
	Горошек зеленый	30	11,10
	Какао с молоком	160	42,80
	Бутерброд с джемом	40	153,30
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		360	413,20
2-ой ЗАВТРАК	Сок виноградный	100	68,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100	68,20
ОБЕД	Кукуруза сахарная	30	19,50
	Суп крестьянский с крупой	150	91,60
	Фрикадельки рыбные	60	88,00
	Картофельное пюре	120	191,10
	Хлеб столовый	40	124,40
	Компот	150	49,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		550	563,60
ПОЛДНИК	Молоко	150	87,20
	Булочка "Ванильная"	50	147,70
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	234,90
УЖИН	Мясо тушенное с овощами	50	65,60
	Гречка отварная	120	161,60
	Хлеб пшеничный	20	46,90
	Чай с сахаром и лимоном	150	18,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		445	292,30
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1655	1572,20

