



Меню 2022 г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	150	106,70
	Чай с молоком и сахаром	160	85,70
	Бутерброд горячий с сыром	40	143,50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		350	335,90
2-ой ЗАВТРАК	Сок яблочный	100	43,30
	Печенье	20	83,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		120	126,50
ОБЕД	Помидор свежий	40	41,10
	Рассольник Ленинградский с рисом и олениной	150	70,70
	Фрикадельки из оленины	60	116,20
	Горошница со сливочным маслом	120	190,20
	Хлеб столовый	40	78,20
	Компот из смеси сухофруктов	150	53,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		560	549,80
ПОЛДНИК	Кефир	150	80,00
	Кекс творожный	50	187,90
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	267,90
УЖИН	Каша пшеничная рассыпчатая	120	172,50
	Чай с сахаром	150	20,10
	Хлеб пшеничный	20	46,90
	Гуляш из говядины	50	118,20
	Груша	95	43,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		435	400,90
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1665	1681,00