



## Меню

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность (ккал)
<b>День 1</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Какао с молоком	180	96,40
	Бутерброд горячий с сыром	40	143,50
	Каша овсяная молочная жидкая	200	183,60
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>420</b>	<b>423,50</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	Сок яблочный	100	43,30
	Вафли	20	83,20
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>120</b>	<b>126,50</b>
<b>ОБЕД</b>			
	Суп с макаронными изделиями с курицей	200	134,20
	Запеканка картофельная с печенью	200	327,60
	Хлеб витаминизированный	40	124,40
	Компот из смеси сухофруктов	180	64,10
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>620</b>	<b>650,30</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Молоко кипяченое	150	80,00
	Ватрушка с творогом	100	440,60
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>250</b>	<b>520,60</b>
<b>УЖИН</b>	Макаронные изделия отварные	150	202,00
	Пюре из отварной оленины	80	177,80
	Чай с сахаром	180	24,20
	Хлеб	20	46,90
	Груша	100	94,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>530</b>	<b>496,40</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1940</b>	<b>2217,30</b>