



## Меню 2022 г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 10</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Какао с молоком	160	85,70
	Бутерброд горячий с сыром	40	143,50
	Каша овсяная молочная	150	137,70
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>350</b>	<b>366,90</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	Сок яблочный	100	43,30
	Вафли	20	83,20
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>120</b>	<b>126,50</b>
<b>ОБЕД</b>			
	Суп картофельный с макаронными и курицей	150	100,70
	Запеканка картофельная с печенью	160	262,10
	Хлеб Витаминизированный	40	124,40
	Компот из смеси сухофруктов	150	53,40
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>500</b>	<b>540,60</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Молоко кипяченое	150	80,00
	Ватрушка с творогом	50	150,10
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>200</b>	<b>230,10</b>
<b>УЖИН</b>	Пюре из отварной оленины	60	133,30
	Макаронны отварные	120	161,60
	Чай с сахаром	150	20,10
	Груша	95	43,20
	Хлеб	20	46,90
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>445</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1615</b>	<b>1669,20</b>