



Меню 2022 г.

Категори Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 10			
ЗАВТРАК	Какао с молоком	160	85,70
	Бутерброд горячий с сыром	40	143,50
	Каша манная молочная жидкая	150	137,70
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		350	366,90
2-ой ЗАВТРАК	Сок яблочный	100	43,30
	Вафли	20	83,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		120	126,50
ОБЕД	Помидор в нарезке	40	8,60
	Суп картофельный с макаронными и курицей	150	100,70
	Запеканка картофельная с печенью	160	262,10
	Хлеб Витаминизированный	40	124,40
	Компот из смеси сухофруктов	150	53,40
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	540	549,20
ПОЛДНИК	Йогурт	150	80,00
	Ватрушка с творогом	50	150,10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	230,10
УЖИН	Пюре из отварной говядины	60	133,30
	Макароны отварные	120	161,60
	Чай с сахаром	150	20,10
	Груша	95	43,20
	Хлеб	20	46,90
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	445	405,10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1655	1677,80