



Меню на 12 января 2021 г

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 3			
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная	200	223,66
	Чай с молоком	180	79,60
	Бутерброд с маслом	40	133,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		420	436,46
2-ой ЗАВТРАК	Сок виноградный	100	82,50
	Пряники	20	64,30
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		120	146,80
ОБЕД	Кукуруза сахарная	50	184,46
	Суп с макаронами и курицей	200	120,00
	Котлета куриная с молочным соусом	80/30	150,00
	Рис отварной	150	161,55
	Хлеб	40	80,50
	Напиток из шиповника	180	65,05
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		620	761,56
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	150	80,50
	Булочка "Осенняя"	100	160,00
ОБЕД		250	240,50
	Жаркое по-домашнему	200	424,99

УЖИН	Фрукты	100	151,35
	Чай с лимоном и сахаром	180	54,74
	Хлеб пшеничный	20	94,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		500	725,08
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1910	2310,40