



## Меню на 17 января 2022 г.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 6 ЗАВТРАК</b>	Омлет натуральный	150	183,94
	Горошек зелёный	50	107,25
	Чай с молоком	180	126,54
	Бутерброды с джемом и маслом	40	160,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>420</b>	<b>577,73</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	Пряник	20	70,00
	Сок виноградный	100	64,30
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>120</b>	<b>134,30</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из свежих помидоров	60	89,24
	Суп крестьянский с крупой	200	91,92
	Рыба тушеная с овощами	80	95,00
	Каша гречневая	150	142,62
	Хлеб столовый	40	90,50
	Напиток из шиповника	150	82,50
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>680</b>	<b>591,78</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Йогурт	150	80,00
	Булочка ванильная	100	300,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>250</b>	<b>380,00</b>
<b>УЖИН</b>	Голубцы ленивые	80	110,66
	Макароны отварные	150	100,49
	Хлеб пшеничный	20	60,00
	Чай с лимоном	180	52,60
	Фрукты	100	80,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>530</b>	<b>403,75</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2000</b>	<b>2087,56</b>