



Меню на 20 января 2022 г

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
День 9			
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная	200	209,55
	Чай с молоком и сахаром	160	94,09
	Бутерброды с маслом	40	176,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		400	479,64
2-ой ЗАВТРАК	Сок виноградный	100	150,00
	Пряник	30	90,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		130	240,00
ОБЕД	Огурцы свежие в нарезке	50	13,80
	Суп картофельный с горохом	200	105,84
	Жаркое по-домашнему	200	289,42
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	90,50
	Напиток из шиповника	180	87,30
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		670	586,86
ПОЛДНИК	Йогурт	150	106,00
	Булочка ванильная	100	250,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		250	356,00
	Фрукты	100	150,00
УЖИН	Курица тушеная с морковью	70	150,00
	Макароны отварные	150	151,35
	Хлеб пшеничный	20	45,50
	Чай с сахаром и лимоном	180	52,60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		520	549,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1970	2211,95