



## Меню на 12 января 2021 г

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 3</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная кукурузная	150	223,66
	Чай с молоком	160	79,60
	Бутерброд с маслом	40	133,20
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>350</b>	<b>436,46</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	Сок виноградный	100	82,50
	Пряники	20	64,30
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>140</b>	<b>211,10</b>
<b>ОБЕД</b>	Кукуруза сахарная	30	160,00
	Суп с макаронами и курицей	150	120,00
	Котлета куриная с молочным соусом	90	150,00
	Рис отварной	120	161,55
	Хлеб	40	80,50
	Напиток из шиповника	180	65,05
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>610</b>	<b>737,10</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Йогурт питьевой	150	80,50
	Булочка "Осенняя"	60	100,00
<b>ОБЕД</b>		<b>210</b>	<b>180,50</b>
<b>УЖИН</b>	Жаркое по-домашнему	160	380,00
	Фрукты	100	151,35
	Чай с лимоном и сахаром	150	54,74
	Хлеб пшеничный	20	94,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>430</b>	<b>680,09</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1740</b>	<b>2245,25</b>