



## Меню на 13 января 2021 г

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 4</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с рисом	150	131,80
	Чай с молоком и сахаром	160	126,54
	Бутерброды горячие с сыром	40	110,55
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>350</b>	<b>368,89</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	Сок яблочный	100	82,50
	Печенье	20	64,30
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>120,00</b>	<b>126,80</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из свежих огурцов	40	64,14
	Рассольник Ленинградский с рисом	150	98,88
	Гуляш из говядины/оленины	70	200,34
	Горошница со сливочным маслом	120	168,70
	Хлеб столовый	40	80,00
	Компот из сухофруктов	150	87,30
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>570</b>	<b>699,36</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Молоко	150	100,00
	Кекс творожный	50	165,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>200</b>	<b>265,00</b>
<b>УЖИН</b>	Фрикадельки из говядины	60	63,00
	Каша пшеничная	120	80,00
	Чай с сахаром	150	52,60
	Хлеб пшеничный	20	45,50
	Фрукты	100	151,35
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>450</b>	<b>392,45</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1690,00</b>	<b>1852,50</b>