



## Меню на 20 января 2022 г

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 9</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша гречневая молочная	150	155,00
	Чай с молоком и сахаром	160	94,09
	Бутерброды с маслом	40	176,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>350</b>	<b>425,09</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	Сок виноградный	100	150,00
	Пряник	30	90,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>130</b>	<b>240,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Огурцы свежие в нарезке	30	13,80
	Суп картофельный с горохом	150	95,00
	Жаркое по-домашнему	180	250,00
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	90,50
	Напиток из шиповника	150	60,00
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>550</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Йогурт	150	106,00
	Булочка ванильная	60	200,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>210</b>	<b>306,00</b>
	Фрукты	100	150,00
<b>УЖИН</b>	Курица тушеная с морковью	50	130,00
	Макаронные изделия отварные	120	130,00
	Хлеб пшеничный	20	45,50
	Чай с сахаром и лимоном	150	52,60
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>440</b>	<b>549,45</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1680</b>	<b>2029,84</b>