



Меню 2022 г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
День 7			
ЗАВТРАК	Каша «Дружба»	150	133,50
	Какао с молоком	160	85,70
	Бутерброд горячий с сыром	40	143,50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		350	362,70
2-ой ЗАВТРАК	Сок яблочный	100	43,30
	Пряник	20	83,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		120	126,50
ОБЕД	Свежие овощи	30	22,80
	Суп с макаронными изделиями с курицей	150	100,60
	Пюре из отварного сердца	50	97,90
	Картофельное пюре	120	116,70
	Хлеб столовый	40	78,20
	Компот из смеси сухофруктов	150	53,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		540	469,60
ПОЛДНИК	Йогурт	150	80,00
	Булочка «Российская»	50	135,10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	215,10
УЖИН	Кисель из смородины	150	37,90
	Каша пшеничная рассыпчатая	120	172,50
	Рулет мясной	50	142,20
	Соус молочный натуральный	30	39,10
	Груша	95	43,20
	Хлеб пшеничный	20	46,90
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		465	481,80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1675	1655,70