



Меню 2022 г.

Категория: Дети 1-3 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	150	216,00
	Кофейный напиток с молоком	160	72,90
	Бутерброд с джемом	40	154,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		350	443,30
2-ой ЗАВТРАК	Сок апельсиновый	100	56,50
	Вафли с фруктовыми начинками	20	70,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		120	126,50
ОБЕД	Салат	30	33,60
	Суп картофельный с фасолью и олениной	150	109,30
	Говядина или оленина ,тушеная с картофелем	180	253,60
	Компот из брусники	150	24,50
	Хлеб столовый	40	78,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		550	499,20
ПОЛДНИК	Булочка "Дорожная"	50	167,40
	Ряженка 2,5%	150	76,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	243,80
УЖИН	Кисель	150	37,90
	Хлеб	20	46,90
	Мандарин	95	33,30
	Пудинг из творога с яблоками	180	304,30
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		465	487,90
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1685	1800,70