



Утверждено  
Заведующий МБДОУ  
Е.Т. Алиева

## Меню 2022 г.

Категори Дети 1-3 лет

| Прием пищи                   | Наименование блюда                       | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|------------------------------------------|-------------|--------------------------------|
| <b>День 10</b>               |                                          |             |                                |
| <b>ЗАВТРАК</b>               | Какао с молоком                          | 160         | 85,70                          |
|                              | Бутерброд горячий с сыром                | 40          | 143,50                         |
|                              | Каша манная молочная жидкая              | 150         | 137,70                         |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |                                          | <b>350</b>  | <b>366,90</b>                  |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>          | Сок яблочный                             | 100         | 43,30                          |
|                              | Пряник                                   | 20          | 83,20                          |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |                                          | <b>120</b>  | <b>126,50</b>                  |
| <b>ОБЕД</b>                  | Помидор в нарезке                        | 40          | 8,60                           |
|                              | Суп картофельный с макаронными и курицей | 150         | 100,70                         |
|                              | Запеканка картофельная с печенью         | 160         | 262,10                         |
|                              | Хлеб Витаминизированный                  | 40          | 124,40                         |
|                              | Компот из смеси сухофруктов              | 150         | 53,40                          |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |                                          | <b>540</b>  | <b>549,20</b>                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>               | Ряженка                                  | 150         | 80,00                          |
|                              | Ватрушка с творогом                      | 50          | 150,10                         |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |                                          | <b>200</b>  | <b>230,10</b>                  |
| <b>УЖИН</b>                  | Пюре из отварной оленины                 | 60          | 133,30                         |
|                              | Макароны отварные                        | 120         | 161,60                         |
|                              | Чай с сахаром                            | 150         | 20,10                          |
|                              | Хлеб пшеничный                           | 20          | 46,90                          |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |                                          | <b>350</b>  | <b>361,90</b>                  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>        |                                          | <b>1560</b> | <b>1634,60</b>                 |