



Меню 2022 г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 9			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная гречневая	150	146,50
	Чай с сахаром и молоком	160	42,80
	Бутерброд с маслом	40	153,30
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		350	342,60
2-ой ЗАВТРАК	Сок виноградный	100	68,20
	Пряник	30	109,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		130	178,00
ОБЕД	Салат из свеклы	30	4,20
	Суп с картофельный с горохом	150	110,30
	Жаркое по-домашнему	180	290,60
	Хлеб столовый	40	78,20
	Напиток из шиповника	150	49,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		550	532,30
ПОЛДНИК	Йогурт 2,5%	150	87,20
	Булочка "Ванильная"	50	147,70
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	234,90
УЖИН	Макароны отварные	120	161,60
	Голубцы ленивые	60	78,40
	Хлеб пшеничный	20	46,90
	Чай с лимоном и сахаром	150	18,20
	Яблоко	95	42,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		445	334,50
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1675	1622,30