



Меню 2022 г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 8			
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная	150	214,30
	Кофейный напиток с молоком	160	72,90
	Бутерброд с джемом	40	154,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		350	441,60
2-ой ЗАВТРАК	Сок апельсиновый	100	56,50
	Вафли с фруктовыми начинками	20	70,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		120	126,50
ОБЕД	Винегрет	30	24,80
	Щи из свежей капусты с мясом	150	61,50
	Фрикадельки рыбные	60	189,00
	Соус томатный с овощами	30	33,30
	Рис отварной	120	167,00
	Хлеб столовый	40	78,20
	Компот из брусники	150	26,60
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	580	580,40
ПОЛДНИК	Коржик молочный	50	151,60
	Йогурт	150	76,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	228,00
УЖИН	Тефтели из мяса с рисом («ежики»)	50	113,40
	Соус белый основной	20	13,00
	Картофель тушеный	120	134,70
	Хлеб пшеничный	20	46,90
	Чай с сахаром	150	20,10
	Мандарин	95	33,30
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	455	361,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1705	1737,50