



## Меню 2022 г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 10</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная рисовая	150	145,30
	Какао с молоком	160	85,70
	Бутерброд горячий с сыром	40	143,50
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>350</b>	<b>374,50</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	Сок яблочный	100	43,30
	Печенье	20	83,20
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>120</b>	<b>126,50</b>
<b>ОБЕД</b>	Помидор в нарезке	30	33,60
	Суп крестьянский с крупой и олениной	150	91,60
	Капуста тушеная с олениной	180	244,00
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,20
	Компот из смеси сухофруктов	150	53,40
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>550</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Молоко	150	75,20
	Булочка "Осенняя"	50	147,20
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>200</b>	<b>222,40</b>
<b>УЖИН</b>	Картофельное пюре	120	116,70
	Компот из плодов консервированных	150	102,80
	Куриные шашлычки	50	67,20
	Виноград	95	65,90
	Хлеб пшеничный	20	46,90
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>435</b>	<b>399,50</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1655</b>	<b>1623,70</b>