



Меню

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
		блюда	(ккал)
День 4			
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	200	142,30
	Чай с молоком и сахаром	180	96,40
	Бутерброды горячий с сыром	40	143,50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		420	382,20
2-ой ЗАВТРАК	Сок яблочный	100	43,30
	печенье	20	83,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		120	126,50
ОБЕД	Огурец в нарезке	60	61,60
	Рассольник Ленинградский с рисом	200	94,30
	Фрикадельки из говядины	80	154,80
	Горошница со сливочным маслом	150	237,80
	Хлеб столовый	40	90,50
	Компот из смеси сухофруктов	180	64,10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		710	701,40
ПОЛДНИК	Йогурт	150	80,00
	Кекс "Творожный"	100	331,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		250	411,20
УЖИН	Каша пшеничная рассыпчатая	150	215,60
	Гуляш из говядины	70	165,40
	Чай с сахаром	180	24,20
	Хлеб пшеничный	20	46,90
	Груша	100	94,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		530	487,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2030	2108,30