



Меню 2022 г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 3			
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая	150	162,60
	Чай с молоком	160	42,80
	Бутерброд с маслом	40	153,30
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		350	358,70
2-ой ЗАВТРАК	Соки виноградный	100	68,20
	Пряник	30	109,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		130	178,00
ОБЕД	Салат из свежих овощей	30	15,70
	Борщ с капустой	150	84,30
	Котлета из курицы	60	101,70
	Рис отварной	120	167,00
	Соус молочный	30	39,10
	Хлеб	40	78,20
	Напиток из шиповника	150	49,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		580	535,00
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	150	87,20
	Булочка "Осенняя"	50	147,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	234,40
УЖИН	Жаркое по-домашнему	160	258,30
	Чай с лимоном и сахаром	150	18,20
	Хлеб пшеничный	20	46,90
	Яблоко	95	42,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		425	365,6
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1685	1671,70