



## Меню 2022 г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 8</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная овсяная	150	214,30
	Кофейный напиток с молоком	160	72,90
	Бутерброд с джемом	40	154,40
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>350</b>	<b>441,60</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	Сок апельсиновый	100	56,50
	Вафли с фруктовыми начинками	20	70,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>120</b>	<b>126,50</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из свежих помидор и перцев	30	24,80
	Щи из свежей капусты с мясом	150	61,50
	Фрикадельки рыбные	60	189,00
	Соус томатный с овощами	30	33,30
	Рис отварной	120	167,00
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,20
	Компот из смородины	150	26,60
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>580</b>	<b>580,40</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Коржик молочный	50	151,60
	Ряженка 2,5%	150	76,40
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>200</b>	<b>228,00</b>
<b>УЖИН</b>	Тефтели из мяса с рисом («ежики»)	50	113,40
	Соус белый основной	20	13,00
	Картофель тушеный	120	134,70
	Хлеб пшеничный	20	46,90
	Чай с сахаром	150	20,10
	Мандарин	95	33,30
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>455</b>	<b>361,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1705</b>	<b>1737,50</b>