



Меню

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
День 9			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная гречневая	200	195,40
	Чай с молоком	180	48,20
	Бутерброд с маслом	40	153,30
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		420	396,90
2-ой ЗАВТРАК	Сок Виноградный	100	68,20
	Пряник	30	109,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		130	178,00
ОБЕД	винегрет	50	7,10
	Суп картофельный с горохом	200	147,10
	Жаркое по-домашнему	200	322,90
	Хлеб столовый	40	78,20
	Напиток из шиповника	180	58,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		670	614,10
ПОЛДНИК	Йогурт 2,5%	150	87,20
	Булочка ванильная	100	241,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		250	328,40
УЖИН	макароны отварные	150	202,00
	Голубцы ленивые	80	104,50
	Хлеб пшеничный	20	46,90
	Чай с лимоном	180	21,80
	Яблоко	100	44,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		520	407,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1990	1924,40