**Рекомендации родителям заикающегося ребёнка**

Лечение заикания ВСЕГДА носит комплексный характер, и начинать его стоит только после прохождения всестороннего обследования.

Что могут сделать сами родители?

Чтобы ребенок преодолел заикание, только работы со специалистами не достаточно. Важно научиться взаимодействовать с ребенком конструктивно и создать спокойную, понимающую атмосферу в доме, а иначе труды специалистов пойдут насмарку.

При общении со своим ребенком старайтесь **придерживаться  следующих правил:**

* Соблюдайте режим дня, он помогает структурировать тревогу.
* Отводите на ночной сон ребенок не менее 8 часов.
* Привыкайте говорить с ребенком неторопливо, негромким, спокойным голосом. Выскажите те же пожелания воспитателям в детском саду.
* Избегайте повышенных тонов и тем более взрывных интонаций, резких жестов.
* Когда малыш вам что-то рассказывает, не подгоняйте его и не перебивайте.
* Чаще проявляйте ласку, поддерживайте ребенка тактильным контактом.
* Поменьше критикуйте, почаще хвалите даже самые маленькие успехи.
* Следите за своим душевным равновесием, если чувствуете, что стали беспричинно раздражительны, проконсультируйтесь с психологом.

Необходимо **ограничить речевое общение** ребенка, важно не дать закрепиться дефекту. При этом не нарушать обычных занятий и игр. Эта мера рекомендуется, чтобы подавить подвижность ребенка и **установить телесное и душевное спокойствие**.

**Не показывайте ребенку, что вы обеспокоены** тем, как он говорит. Не произносите слова «заикание», «заика». Нельзя при нем рассказывать врачам, соседям, друзьям о его недуге, в особенности, употребляя эти слова.

Когда ребенок находится в возбужденном состоянии и хочет что – то вам рассказать, отвлеките его, сказав, например: «Подожди, сейчас я вернусь и ты мне расскажешь».

Просмотр **телевизора или видеофильма** вообще лучше исключить или **свести к минимуму**. Например: раз в неделю смотреть дневную детскую передачу, заранее ее выбрав.

Старайтесь **ограничить речь ребенка.** Этого можно добиться, если играть с ребенком **в настольные игры, лепить, рисовать, читать** ему знакомые книжки. Чем меньше ребенок разговаривает с заиканием, тем быстрее оно исчезнет, так как речь с запинками заменяется новой, спокойной, плавной речью, которую демонстрирует постоянно логопед и родители. На занятиях у логопеда родители обучаются навыкам правильной речи и стараются говорить с ребенком неторопливо, спокойно, не теряя выразительности.

**Нельзя обрывать ребенка**, если тот говорит плохо, заикаясь. **Нельзя его заставлять повторять** снова, так как это заставляет лишний раз фиксировать внимание ребенка на его недостатке. Лучше задать вопрос или ответить на вопрос, который он задал, но в нужном темпе, спокойно, давая понять, чтобы и он сам так же сказал, как вы. Все дети, особенно дошкольники, обучаются по подражанию, чем и необходимо воспользоваться при устранении заикания. Необходимо на время коррекции заикания не приглашать гостей, которые быстро и нечетко говорят и не ходить самим в гости,

Исключить все, что мешает охранять покой ребенка, но делать это не путем резких запретов, а спокойно, осторожно.

С уважением относитесь к ребенку, внимательно слушайте его. Не перебивайте. Не стесняйтесь выражать свою любовь. Чаще улыбайтесь, хвалите ребенка.

 **Подготовила педагог-психолог:** Елена Валерьевна Ш.

Консультация по четвергам 17.00-18.30