

**ПАМЯТКА**  
**для родителей и педагогов МБДОУ Детский сад «Синяя птица»**  
**по профилактике ВИЧ-инфекции и СПИДа.**

*Профилактика СПИДа начинается с осознания личной ответственности*

**ВИЧ — необычный вирус: человек может быть инфицирован много лет и казаться при этом абсолютно здоровым. Попав в организм, вирус постепенно разрушает иммунную систему, убивая клетки крови, которые являются частью иммунной (защитной) системы организма.**

Если человек инфицирован, еще не значит, что у него сразу разовьется СПИД. Вирус может находиться в организме десять и более лет, прежде чем человек почувствует какие-либо симптомы заболевания. В течение всего периода он может выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передать этот вирус другим. Можно получить ВИЧ, не подозревая этого, и можно передать ВИЧ другим, не зная об этом.

**Как ВИЧ проникает в организм?**

Заражение может произойти только при попадании инфицированной биологической жидкости в кровь неинфицированного человека непосредственно или через слизистые оболочки (в основном, слизистые половых органов). Биологических жидкостей, концентрация вируса в которых достаточна для заражения, всего четыре: кровь, сперма, вагинальный секрет и грудное молоко. Вирус может попасть в организм при сексуальном контакте без презерватива, при использовании нестерильных инструментов для инъекций и других манипуляций, предусматривающих нарушение целостности кожных покровов.

**Известны три пути передачи ВИЧ:**

- Половой - при незащищенном половом контакте с ВИЧ-инфицированным или больным СПИДом.
- Парентеральный — при попадании крови ВИЧ-инфицированного или больного СПИДом в организм здорового человека.
- Вертикальный — ВИЧ-инфицированная беременная женщина может передать вирус ребенку во время беременности, в процессе родов, при грудном вскармливании ребенка.

**Нельзя заразиться ВИЧ через:**

- пот, слюну, слезы, кашель;
- рукопожатия, объятия, поцелуи;
- укусы насекомых;

