

СЕМИНАР ДЛЯ ПЕДАГОГОВ
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад «Синяя птица»

«Профилактика ВИЧ/СПИДа»



Разработали: Заведующий, специалист по охране труда
провела: заместитель заведующего по ВМР

март, 2023г.

Уважаемые коллеги, рада видеть вас на сегодняшнем семинаре!

Тема нашего семинара «Профилактика ВИЧ и СПИДа.»

Цель: Оказание помощи педагогам в проведении работы с обучающимися и родителями в профилактике ЗОЖ по проблеме СПИДа.

- Материал для данного семинара подбирался с учетом того, что вы, уважаемые педагоги, могли применять его в работе по этой проблеме, как с обучающимися, так и с родителями. (слайд 1)

- Сегодня с экранов телевизоров, СМИ пугают нас страшные цифры статистики:

- Сегодня в мире более 30 000 000 людей живут с ВИЧ\СПИДом.
- 9 из 10 живущих с ВИЧ не знают о том, что заражены.
- Каждый день более 16 000 человек заражаются ВИЧ, из них 7000-молодые люди от 10 до 24 лет.
- Каждые пять минут один молодой человек до 24 лет заражается ВИЧ.
- Более 3 000 000 детей в возрасте до 13 лет инфицированы ВИЧ.
- На начало 2023 года в России – 1 114 815 инфицированных ВИЧ
- На 01.09.2023 года – 1 180 015 (+65200 человек)
- К концу 2022 года в России умерло около 150 тыс. инфицированных взрослых и 683 ребенка.
- Если не предотвратить эпидемию, к 2024г. в России будет от 5 до 15млн. ВИЧ-инфицированных.

- К 2022 году эпидемия перешла из концентрированной стадии в генерализованную. Это значит, что раньше от ВИЧ чаще погибали наркозависимые, девушки, занимающиеся проституцией, и геи, сейчас же смертность от СПИДа в России значительно увеличилась среди трудоспособных социально-благополучных представителей населения. . (слайд 3)

- Мы проводим наш семинар в преддверие Всемирного дня борьбы против СПИДа, который проводится 1 декабря. Ежегодно наш детский сад участвует в этом в виде акции «Мы против СПИДа», с коллективе будут проведены беседы «Как уберечь своё здоровье и жизнь от ВИЧ/СПИДа», родительские собрания, раздаче памяток по профилактике ВИЧ/СПИДа, и гуманному отношению к людям, болеющим ВИЧ/СПИДом.

Исходя из выводов медиков, учёных, на сегодняшний день – просвещение по вопросам ВИЧ/СПИДа - это самое лучшее из имеющихся «средств» профилактики ВИЧ/СПИДа

Дискуссия.

- Как вы думаете, в нашем городе есть ВИЧ- инфицированные?
 - Знаете ли вы сколько их?
 - Знаете ли вы, инфицированы ли люди среди ваших знакомых и окружающих?
 - Есть ли риск заболевания вами?
 - Нужно ли говорить об этой проблеме в наше время?
- Сейчас мы проведём небольшое анкетирование по выявлению у вас знаний о ВИЧ-инфекции. Это анкетирование нам поможет выявить недостатки в знаниях в конце семинара или наоборот убедит нас, что мы о ВИЧ и СПИДе знаем всё.

Анкета информированности по вопросам ВИЧ-СПИДа.

Отметьте варианты Вашего ответа, пользуясь сокращениями

В - верно, Н - неверно, ? - не знаю.

1.	Вы можете носить ВИЧ в крови и не знать об этом.	В	Н	?
2.	Вы можете быть больным СПИД и выглядеть здоровым.	В	Н	?
3.	Все "голубые" болеют СПИД.	В	Н	?
4.	Мать, носящая ВИЧ, может передать его своему ребенку.	В	Н	?
5.	СПИД может быть вылечен, если начать лечение рано.	В	Н	?
6.	Вы можете заразиться ВИЧ через укус насекомого.	В	Н	?
7.	Вы можете заразиться ВИЧ при сдаче крови.	В	Н	?
8.	ВИЧ может проникать через неповрежденную кожу.	В	Н	?
9.	Я не такой человек, чтобы заразиться ВИЧ.	В	Н	?
10.	Обучающиеся, больные СПИДом, не должны посещать занятия.	В	Н	?
11.	Вы можете предохранить себя от ВИЧ обмыванием душем после сексуального контакта.	В	Н	?
12.	Это предусмотрительно - избегать нахождения рядом с человеком, имеющим ВИЧ/СПИД.	В	Н	?
13.	Если некто получил отрицательный анализ на антитела к ВИЧ, ему/ей не нужно беспокоиться о СПИД.	В	Н	?
14.	Использовать общие иглы с друзьями при прокалывании ушей, татуировании или употреблении наркотиков не опасно.	В	Н	?
15.	Только взрослые болеют СПИД.	В	Н	?
16.	Вы можете заразиться ВИЧ:			
	а) в плавательном бассейне,	В	Н	?
	б) через сидение унитаза,	В	Н	?
	в) делая татуировку,	В	Н	?
	г) при небезопасном сексуальном контакте,	В	Н	?
	д) при объятиях с человеком, больным СПИД.	В	Н	?
17.	Вы можете защитить себя от ВИЧ:			
	а) если не занимаетесь сексом,	В	Н	?
	б) используя противозачаточные таблетки,	В	Н	?
	в) правильно используя презервативы,	В	Н	?
	г) избегая грязных мест общественного пользования.	В	Н	?

18.	Вирус иммунодефицита человека:			
	а) быстро погибает вне организма,	В	Н	?
	б) находится в воздухе,	В	Н	?
	в) находится в крови, сперме, вагинальной жидкости.	В	Н	?
19.	СПИД снижает сопротивляемость организма к инфекциям.	В	Н	?
20.	Люди без симптомов не могут быть источником ВИЧ.	В	Н	?
22.	Все люди с ВИЧ должны быть изолированы.	В	Н	?

- Оставьте анкеты на столах, вернёмся к ним в конце нашего семинара.
- Перейдём к информационному блоку.

2. Информационный блок.

Что такое ВИЧ?

В – вирус

И – иммунодефицита

Ч – человека

Что такое СПИД?

С – синдром(комплекс симптомов)

П – приобретенного (неврожденного состояния)

И Д – иммунодефицит (организм не может сопротивляться большинству инфекций).

(слайд 4)

ВИЧ переходит в СПИД, т.к. ВИЧ – начальная стадия заболевания СПИДом, Разберемся сначала, что представляет вирус ВИЧ, как происходит заражение.

Вирус – простейшая доклеточная форма жизни. Среди вирусов выделяют две группы:

- способных размножаться самостоятельно, т.е. содержащих генетическую память ДНК;
- не могут размножаться самостоятельно, т.к. не содержат ДНК. (слайд 5)

(слайд 6)

Вирус ВИЧ относят ко второй группе. Он имеет две оболочки - внутреннюю и внешнюю. Внешняя оболочка представлена белковой зубчатой поверхностью, которой вирус присоединяется к здоровой клетке, содержащей ДНК. Белки, располагающиеся на поверхности внешней оболочки, разрывают поверхность клетки и впрыскивают РНК, содержащуюся во внутренней оболочке вируса. После этого клетка начинает работать как “фабрика” по производству вирусов.

(слайд 7)

Иммунная система отвечает за три важных процесса в нашем организме:

- замена старых клеток;
- защита организма от проникновения разного рода инфекций;
- “ремонт” частей тела, испорченных инфекциями и другими воздействиями (заживление ран).

Всю иммунную систему можно разделить на четыре блока:

(слайд 8)

- Дозорный блок - клетки этого блока, как пограничники, смотрят за тем, чтобы в организм не проникло ничего вредного, чужеродного. Если в организм проникает что-либо вредное, они стараются сразу уничтожить это, если же не удастся, то бьют тревогу и подключают к работе второй блок.

(слайд 9)

- Блок идентификации и хранения информации. Он начинает исследование проникшей инфекции, сравнивает ее с теми инфекциями, которые организму известны. Если инфекцию не удастся идентифицировать, то она исследуется. Собрав все данные о том, что это за инфекция и какие белки входят в ее состав, блок два передает эту информацию третьему.

(слайд 10)

- Блок поиска и активации уничтожения – главный блок иммунной системы. Его клетки, получив информацию, начинают производить антитела. Антитело, отыскав вирус, прикрепляется к его поверхности и начинает сигнализировать клеткам четвертого блока, что “чужой” найден и находится там-то и там-то.

(слайд 11)

- Блок киллеров – ориентируясь на сигналы антител, клетки этого блока находят информацию и уничтожают инфекцию.

- Как вы думаете, какой блок не работает при заражении ВИЧ?

Вирус ВИЧ проходит 1,2,3 блок. Четвертый блок не срабатывает. Чем больше произведено антител, тем больше мишеней для вируса.

Присутствие ВИЧ в организме не отмечается никакими особенными признаками (симптомами). У 2/3 – присутствие ВИЧ не отмечается никакими симптомами, у 1/3 - в первые три месяца может появиться состояние, похожее на грипп. Иногда после заражения ВИЧ человек еще долгое время от 2 до 12 лет может чувствовать себя совершенно здоровым. Убить вирус можно нагреванием кровеносной системы до +56°C в течение 50 минут. Так как эту процедуру не сможет выдержать ни один человек, можно говорить о том, что вылечить это заболевание невозможно.

(слайд 12)

- Данное заболевание делится на 3 периода:

Скрытый период – период «окна» (от 3 недель до 6 месяцев)

- повышение температуры (37,2- 37,7)
- увеличение лимфоузлов
- лихорадка
- быстрое утомление, слабость.

(слайд 13)

2 стадия – ВИЧ (от 3 до 12 (20) лет)

(слайд 14)

3 стадия – СПИД (1,5 – 2 года).

СПИД – последняя стадия болезни ВИЧ. Иммунная система этого человека совсем разрушена. Он может умереть даже от самой незначительной болезни – ОРЗ, простуды.

Определить ВИЧ может только анализ крови – тест на ВИЧ.

Тест на ВИЧ можно бесплатно сдать в любой поликлинике или центре профилактики и борьбы со СПИДом, который находится в нашем городе. Результаты анализов будут готовы через 10 дней.

- «+» – положительный
- «-» - отрицательный

Когда вирус проникает в кровь, иммунная система вырабатывает антитела, которые борются с вирусом. Тест показывает наличие антител в организме. Если эти антитела обнаружены тест считается положительным.

Средняя продолжительность жизни инфицированного около 12 лет. Развитие СПИДа можно предупредить, если человек принимает противовирусную терапию – 2-3 специальных препаратов, которые блокируют размножение ВИЧ в организме и не позволяют разрушаться иммунной системе. Но эти препараты не лечат ВИЧ. Такая терапия позволяет человеку с ВИЧ жить долго, чувствовать себя практически здоровым.

Выявить сразу ВИЧ иногда невозможно, т.к. анализ выявляет не сам вирус, а антитела к нему. А для наработки антител требуется время – около 3-6 месяцев. Этот период называют “периодом окна”. В это время человек, имевший контакт с ВИЧ, представляет угрозу для общества, способствует распространению ВИЧ.

(слайд 15)

Как же человек заражается ВИЧ-инфекцией?

ВИЧ не может находиться вне организма человека. Попадая в воздух, он теряет способность передвигаться и почти сразу разрушается. Единственным местом, где вирус чувствует себя хорошо и может двигаться, являются жидкости организма человека.

- Какие жидкости находятся в организме человека? (Ответы записываются на доске.)

- Давайте рассмотрим при каких концентрациях и при попадании каких жидкостей в наш организм можно заразиться ВИЧ.

(слайд 15)

Больше всего ВИЧ находится в крови (переливание крови при операции, при оказании первой помощи если человек больной ВИЧ порезался и вы оказывая ему помощь тоже поранились и его кровь попала вашу ранку, при пользовании чужими бритвами, станками, зубными щётками). **Одной капли** достаточно для заражения.

В достаточном количестве для заражения ВИЧ содержится **в сперме и вагинальной жидкости** у женщин.

В достаточном количестве для заражения ВИЧ содержится **в сперме и вагинальной жидкости** у женщин.

Через слюну, пот, слёзы заразиться невозможно, т.к. в этих жидкостях количество вируса недостаточно для того, чтобы вызвать заражение. Для того, чтобы произошло заражение, необходимо чтобы биологические жидкости инфицированного человека через повреждённые кожные покровы или слизистые оболочки попали в кровь неинфицированного человека. Концентрация ВИЧ в 1 капле крови концентрации ВИЧ 4 литров слюны, поэтому чтобы заразиться ВИЧ в наш организм должно попасть 4 л слюны инфицированного ВИЧ человека. Это невозможно, поэтому и заразиться через слюну не возможно.

Через слюну, пот, слёзы заразиться невозможно, т.к. в этих жидкостях количество вируса недостаточно для того, чтобы вызвать заражение. Для того, чтобы произошло заражение, необходимо чтобы биологические жидкости инфицированного человека через повреждённые кожные покровы или слизистые оболочки попали в кровь неинфицированного человека.

Вирус высокой концентрации находится в **спинномозговой жидкости**, но она не вытекает из организма, человек напрямую не контактирует с ней, поэтому данная жидкость не представляет угрозы.

Итак, заражение происходит через кровь, половые контакты, грудное молоко.

Чем отличаются люди с ВИЧ от других людей?

Ничем. Кроме того, что в их организме есть ВИЧ.

Как и все граждане РФ, человек с ВИВ имеет право на работу и учёбу, жильё, материальное обеспечение, медицинское обслуживание, отдых, помощь и поддержку близких людей.

Стоит ли отказываться от общения с человеком только потому, что в его организме есть вирус?

Нет, необходимо только правильно вести себя:

- можно ли подать ему руку для приветствия?
- можно ли есть с ним ягоды из одной тарелки?
- можно ли обнять и утешить его?
- можно ли поцеловать его в щёку?
- можно ли купаться с ним в одном бассейне?
- можно ли пользоваться одним бритвенным станком?

(слайд 16)

- Символом борьбы со СПИДом стала красная ленточка.

Красная ленточка - это...

- Символ осознания людьми важности проблемы СПИДа...
- Символ памяти о сотнях тысяч людей, унесённых этой жестокой болезнью...
- Символ надежды, что будет найдено лекарство и вакцина от СПИДа...
- Символ протеста против истерии и невежества, против дискриминации и изоляции больных людей...



- Не отталкивайте от себя людей, имеющих статус ВИЧ – инфицированных. Поддержите их в трудный момент жизни. Ведь никто из нас не застрахован от этого заболевания. Отворачиваясь сегодня от него, подумайте, что завтра могут отвернуться от вас.

3. Приобретение практических навыков. Игра “Степень риска”.

Материалы: карточки с обозначением ситуаций риска заражения.

На доске располагаются карточки с надписью “ВЫСОКИЙ РИСК”, “РИСК ОТСУТСТВУЕТ”; “НЕБОЛЬШОЙ РИСК”.

Участникам дается карточка с ситуацией контакта с ВИЧ-инфицированным человеком:

- поцелуй в щеку,
- инъекция в лечебном учреждении,
- оральный секс,
- половая жизнь в браке,
- переливание крови,
- пользование чужой зубной щеткой,
- плавание в бассейне,
- глубокий поцелуй,
- уход за больным СПИДом,
- укус комара,
- множественные половые связи,
- проживание в одной комнате с больным СПИДом,
- нанесение татуировки,
- объятия с больным СПИДом,
- пользование общественным туалетом,
- укус постельного клопа,
- кормление грудью

и предлагается встать рядом с карточками на доске. Каждый участник по очереди зачитывает надпись на его карточке и доказывает степень риска заражения ВИЧ, охарактеризованной записью на карточке.

4. Завершение работы.

- Давайте вернёмся к нашим анкетам. Какие бы ответы вы изменили в своих анкетах?

(если есть изменения, делается вывод, что не всё знали о ВИЧ/СПИДе и какие то знания корректировались во время семинара. Если не было исправлений – хвалим педагогов за хорошие знания по данной проблеме).

(слайд 17)