

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
МБДОУ Детского сада «Синяя птица»
протокол № 1 от 25.08.2022

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МБДОУ Детского сада «Синяя птица»
от 25.08.2022 № 159-о

Е.Е. Алиева

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
2022-2023 УЧЕБНОГО ГОДА**

Режимные моменты	Подготовительная группа
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей в мини-центрах	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность Перерыв между занятиями – 10 минут	9.00 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, подвижные игры)	11.00 – 12.20
Подготовка к обеду Обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну. Музыкотерапия Сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем Гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику Полдник	15.15 – 15.30
Непосредственная образовательная деятельность Дополнительные занятия в кружках на платной основе	15.30 – 17.40
Подготовка к ужину Ужин	17.40 – 18.00
Игры, самостоятельная деятельность в мини-центрах Прогулка по метеоусловиям Уход детей домой	18.00 – 19.30