

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
МБДОУ Детского сада «Синяя птица»
протокол № 1 от 25.08.2022

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом заведующего
МБДОУ Детского сада «Синяя птица»
от 25.08.2022 № 159-о

Е.Е. Алиева

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
2022-2023 УЧЕБНОГО ГОДА**

Режимные моменты	Старшая группа
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей в мини-центрах	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку Завтрак	8.25 - 8.45
Подготовка к образовательной деятельности	8.45 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность Перерыв между занятиями - 10 минут	9.00 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, подвижные игры)	10.10 - 12.10
Подготовка к обеду Обед	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну. Музыкотерапия Сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем Гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику Полдник	15.15 - 15.35
Непосредственная образовательная деятельность Дополнительные занятия в кружках на платной основе	15.35 - 17.30
Подготовка к ужину Ужин	17.30 - 18.00
Игры, самостоятельная деятельность в мини-центрах Прогулка по метеоусловиям Уход детей домой	18.00 - 19.30